



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЭКЗОАТЛЕТ»

Учебный центр ООО «ЭКЗОАТЛЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

Родыгин М.А.

1 ноября 2025 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Учебного центра ООО «ЭКЗОАТЛЕТ»**

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 07.11.2025

владелец

серийный номер
срок действия

г. Москва
2025 г.
ООО «ЭКЗОАТЛЕТ»
Родыгин Мстислав Андреевич

b6975a9f412f6eb34a8feee3776d77bc2c517153
07.10.2025 - 07.01.2027

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Учебного центра ООО «ЭКЗОАТЛЕТ» (далее – Положение) разработано в Учебном центре ООО «ЭКЗОАТЛЕТ» в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»,
- Уставом ООО «ЭКЗОАТЛЕТ»,
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся Учебного центра ООО «ЭКЗОАТЛЕТ»,
- иными нормативными актами Учебного центра ООО «ЭКЗОАТЛЕТ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учебного центра ООО «ЭКЗОАТЛЕТ» по дополнительным образовательным программам (программам повышения квалификации, программам профессиональной переподготовки) и дополнительным общеобразовательным программам.

II. Организация учебного процесса

2.1. Организация учебного процесса и учебная нагрузка слушателей в Учебном центре ООО «ЭКЗОАТЛЕТ» регулируется:

- учебными планами;
- установленным режимом учебных занятий (регламентируется расписанием занятий).

2.2. Формы обучения определяются Учебным центром ООО «ЭКЗОАТЛЕТ» в соответствии с образовательными программами (программами повышения квалификации (ППК), программами профессиональной переподготовки (ППП), дополнительными общеобразовательными программами разработанными и утвержденными в Учебном центре ООО «ЭКЗОАТЛЕТ», и в соответствии с потребностями заказчика на основании заключенного с ним договора об оказании платных образовательных услуг.

Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учебного центра ООО «ЭКЗОАТЛЕТ».

2.3. Учебная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, семинары, выездные занятия, консультации, самостоятельную работу, производственную практику (стажировку), а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

2.4. Численный состав группы и продолжительность занятий зависят от образовательной программы.

2.5. Учебный процесс осуществляется в течение всего календарного года.

2.6. Продолжительность обучения определяется учебным планом по каждой конкретной образовательной программе и договором об оказании платных образовательных услуг.

Контур Кристо

владелец ООО "ЭКЗОАТЛЕТ"
III. Режим занятий обучающихся
Родыгин Ильяс Андреевич

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 07.11.2025

серийный номер b6975a9f412f6eb34a8feee3776d77bc2c517153
срок действия 07.10.2025 - 07.01.2027

3.1. Режим занятий, установленный в Учебном центре ООО «ЭКЗОАТЛЕТ», должен способствовать сохранению здоровья слушателей.

3.2. Режим занятий для обучающихся устанавливается в рамках предусмотренных в календарном плане образовательной программы.

3.3. Для всех видов занятий академический час установлен в 45 минут. Занятия могут проводиться в виде сдвоенных академических часов (пар) с перерывом между каждым академическим часом 5 минут и между парами не менее 10 минут.

3.4. Длительность учебного дня устанавливается не более 8 академических часов, с перерывами.

3.5. По просьбе заказчика допускается проведение занятий в субботу и воскресенье.

IV. Расписание учебных занятий

4.1. Учебные занятия в Учебном центре ООО «ЭКЗОАТЛЕТ» проводятся по расписанию. Расписание занятий для каждой учебной группы составляется в соответствии с утверждёнными в установленном порядке учебными планами и программами и утверждается генеральным директором.

4.2. Учебное расписание обучающихся составляется после комплектования группы и издания приказа о зачислении слушателей на обучение и передается преподавателю/куратору группы.

4.3. Изменение режима учебных занятий проводится отдельным распорядительным актом генерального директора.

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения генеральным директором.

5.2. Настоящее Положение может быть пересмотрено путем разработки дополнений и приложений, утверждаемых приказом генерального директора.